

6+
MONTHS

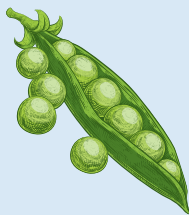
OLGA'S FLAVOR BOMB RECEPT

Wist je dat venkel heel gezond en goed is voor de darmpjes?

Om de smaakpapillen te prikkelen, voegen we een klein beetje munt en citroensap toe. Is je baby ouder dan 1 jaar kan je ook wat honing toevoegen!

INGREDIËNTEN:

- 80 gram erwten
- 40 gram venkel
- halve grote appel
- 2 blaadjes munt
- scheutje citroensap



1.Voorbereiden

- Schil en snijd de venkel en de appel in kleine stukjes.
- Doe alle ingrediënten in de blender en mix tot een glad geheel.

2.Vul & vries

- Schep het mengsel in het BIBS vriesbakje en druk zachtjes aan om luchtballen te verwijderen.
- Dek af en zet het minstens voor 2 uur in de diepvries.

3.Smullen maar!

- Doe een bevroren blokje in de BIBS Baby Feeder en laat het lichtjes ontdooien voordat je het aan je kleintje geeft.

BIBS®

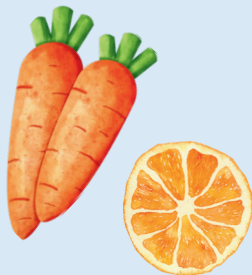
6+
MONTHS

OLGA'S FIRST ORIENTAL STEPS RECEPT

In dit receptje experimenteren we met kruiden. Kaneel combineren we met kikkererwten. En door sinaasappel- en wortelsap toe te voegen, is deze smoothie heerlijk zoet.

INGREDIËNTEN:

- 80 gram kikkererwt
- 50 cl wortelsap
- 50 cl sinaasappelsap
- snufje kaneel



1.Voorbereiden

- Doe alle ingrediënten in de blender en mix tot een glad sapje.

2.Vul & vries

- Giet het mengsel in het BIBS vriesbakje en vul tot de MAX-lijn.
- Dek af en zet het minstens voor 2 uur in de diepvries.

3.Smullen maar!

- Doe een bevroren blokje in de BIBS Baby Feeder en laat het lichtjes ontdooien voordat je het aan je kleintje geeft.

BIBS®

8+
MONTHS

OLGA'S BABYSKIN RECEPT

Een mix van ingrediënten die goed zijn voor het zachte huidje van je oogappel. Denk aan selder dat je kindje verveert tegen eczeem.

INGREDIËNTEN:

- 1-2 stengels selder
- kleine peer
- halve grote appel



1. Voorbereiden

- Was de selder en schil de appel en peer. Snijd alles in kleine blokjes.
- Doe alle ingrediënten in de blender en mix tot een glad geheel.

2. Vul & vries

- Doe het mengsel in het BIBS vriesbakje en vul tot de MAX-lijn. Druk zachtjes aan.
- Dek af en zet het minstens voor 2 uur in de diepvries.

3. Smullen maar!

- Doe een bevroren blokje in de BIBS Baby Feeder en laat het lichtjes ontdooien voordat je het aan je kleintje geeft.

BIBS®